

NOTE	Dir	LIEUX DE PASSAGE	Route	ALT	KMS a parcou	KMS parcour	HEURE	HEURE	HEURE	HEURE	HEURE	HEURE	KMS
							38	KM/h	35	KM/h	32	KM/h	
LAC DE CHAMPOS > MONTELMAR							H	MN	H	MN	H	MN	
							13	35	13	35	13	35	
DEPART REEL LANCE		KM 0 - TD - ROUTE CHARMES SUR HERBASSE	D67	231	109,6	0,0	13	35	13	35	13	35	0,0
SAINT DONAT		RP - A GAUCHE- DIR, PEYRINS	D53		107,7	1,9	13	38	13	38	13	39	1,9
		A GAUCHE - LES FONTANIS			107,1	2,5	13	39	13	39	13	40	0,6
MARGES		RP - TD DIR L'EGLISE	D473		102,8	6,8	13	46	13	47	13	48	4,3
		RP - A GAUCHE DIR CHARMES	D538		102,4	7,2	13	46	13	47	13	49	0,4
		RP - A GAUCHE DIR CHARMES	D67		100,6	9,0	13	49	13	50	13	52	1,8
CHARMES S/ HERBAS		TD	D67		98,6	11,0	13	52	13	54	13	56	2,0
CHAMPOS		TD - DIR SAINT DONAT	D67	203	96,6	13,0	13	56	13	57	13	59	2,0
SAINT DONAT		RP - TD DEVIATION	D67		94,6	15,0	13	59	14	0	14	3	2,0
		RP - A DROITE AV CHARLES CHABERT	D574		94,0	15,6	13	60	14	2	14	4	0,6
		A GAUCHE - AV COMMANDANT CORNU			93,8	15,8	13	60	14	2	14	5	0,2
RUSH 1		RUSH 1 - MAIRIE - 20 KMS CREDIT MUTUEL			93,7	15,9	14	0	14	2	14	5	0,1
		RP BIG BAZAR - TD	D67	197	92,7	16,9	14	2	14	4	14	7	1,0
		RP GAM VERT - TD	D67		92,4	17,2	14	2	14	4	14	7	0,3
		SORTIE SAINT DONAT	D67		92,2	17,4	14	2	14	5	14	8	0,2
		RP - TD	D67		90,8	18,8	14	5	14	7	14	10	1,4
		RP - TD	D67	187	90,3	19,3	14	5	14	8	14	11	0,5
		RP - TD	D67		87,4	22,2	14	10	14	13	14	17	2,9
CHANOS CURSON		ENTREE CHANOS	D67		84,4	25,2	14	15	14	18	14	22	3,0

		<b>RP - 3ème SORTIE - DIR CHATEAUNEUF</b>	<b>D67</b>	<b>165</b>	84,3	<b>25,3</b>	14	15	14	18	14	22	<b>0,1</b>
		<b>RP - 3ème SORTIE- DIR CHATEAUNEUF</b>	<b>D67</b>		83,8	<b>25,8</b>	14	16	14	19	14	23	<b>0,5</b>
<b>BEAUMONT MONTEUX</b>		<b>RP - 2ème SORTIE - DIR CHATEAUNEUF</b>	<b>D67</b>		81,6	<b>28,0</b>	14	19	14	23	14	28	<b>2,2</b>
		<b>RP - TD - 2ème SORTIE DIR CHATEAUNEUF</b>	<b>D67</b>		80,0	<b>29,6</b>	14	22	14	26	14	31	<b>1,6</b>
		<b>ENTREE BEAUMONT MONTEUX</b>	<b>D67</b>		79,9	<b>29,7</b>	14	22	14	26	14	31	<b>0,1</b>
<b>RAVITO OPEN</b>		<b>PONT SUR L'ISERE</b>	<b>D67</b>		79,6	<b>30,0</b>	14	22	14	26	14	31	<b>0,3</b>
<b>CHATEAUNEUF S/ ISERE</b>		<b>ENTREE CHATEAUNEUF SUR ISERE</b>	<b>D67</b>		79,5	<b>30,1</b>	14	23	14	27	14	31	<b>0,1</b>
		<b>RP - A DROITE AVENUE DE VALENCE</b>	<b>D67</b>		79,4	<b>30,2</b>	14	23	14	27	14	32	<b>0,1</b>
		<b>RP - A GAUCHE DIR ALIXAN -</b>	<b>D101</b>		79,1	<b>30,5</b>	14	23	14	27	14	32	<b>0,3</b>
		<b>FEUX TRICOLORES RUE DES CROZES</b>	<b>D101</b>		79,0	<b>30,6</b>	14	23	14	27	14	32	<b>0,1</b>
		<b>RP - TD - RUE DES MONTS DU MATIN</b>	<b>D101</b>		78,7	<b>30,9</b>	14	24	14	28	14	33	<b>0,3</b>
<b>GPM 1 - 3ème CAT</b>		<b>GPM 1 - 3ème CAT, SOMMET BOSSE (CROISEMENT)</b>	<b>D101</b>		78,1	<b>31,5</b>	14	25	14	29	14	34	<b>0,6</b>
<b>ZONE DE DECHETS</b>		<b><u>DEBUT ZONE DE DECHETS</u></b>	<b>D101</b>	<b>198</b>	77,8	<b>31,8</b>	14	25	14	30	14	35	<b>0,3</b>
		<b>DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT</b>	<b>D101</b>		77,7	<b>31,9</b>	14	25	14	30	14	35	<b>0,1</b>
		<b>FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT</b>	<b>D101</b>		76,7	<b>32,9</b>	14	27	14	31	14	37	<b>1,0</b>
		<b>FIN ZONE DE DECHETS</b>	<b>D101</b>		76,5	<b>33,1</b>	14	27	14	32	14	37	<b>0,2</b>
		<b>PONT SUR LIGNE TGV</b>	<b>D101</b>		75,6	<b>34,0</b>	14	29	14	33	14	39	<b>0,9</b>
		<b>RP - TD DIR ALIXAN</b>	<b>D101</b>		74,8	<b>34,8</b>	14	30	14	35	14	40	<b>0,8</b>
<b>PASSAGE A NIVEAU</b>		<b>LA GARE - PASSAGE A NIVEAU</b>	<b>D101</b>		74,6	<b>35,0</b>	14	30	14	35	14	41	<b>0,2</b>
		<b>RP - TD 6 2ème SORTIE DIR ST MARCEL</b>	<b>D101</b>		73,8	<b>35,8</b>	14	32	14	36	14	42	<b>0,8</b>
		<b>RP - TD 6 2ème SORTIE DIR ALIXAN</b>	<b>D101</b>		73,6	<b>36,0</b>	14	32	14	37	14	43	<b>0,2</b>
<b>ALIXAN</b>		<b>ENTREE ALIXAN</b>	<b>D101</b>		70,6	<b>39,0</b>	14	37	14	42	14	48	<b>3,0</b>

		<b>RP - A DROITE DIR CHABEUIL</b>	<b>D538</b>		70,1	<b>39,5</b>	14	37	14	43	14	49	<b>0,5</b>
		<b>SORTIE ALIXAN</b>	<b>D538</b>		69,4	<b>40,2</b>	14	38	14	44	14	50	<b>0,7</b>
		<b>TD DIRECTION CHABEUIL</b>	<b>D538</b>		68,6	<b>41,0</b>	14	40	14	45	14	52	<b>0,8</b>
<b>MONTELIER</b>		<b>ENTREE MONTELIER</b>	<b>D538</b>		66,0	<b>43,6</b>	14	44	14	50	14	57	<b>2,6</b>
		<b>PASSAGE RETRECI</b>	<b>D538</b>		65,8	<b>43,8</b>	14	44	14	50	14	57	<b>0,2</b>
		<b>RP - TD DIR CHABEUIL</b>	<b>D538</b>		64,8	<b>44,8</b>	14	46	14	52	14	59	<b>1,0</b>
		<b>RP - TD DIR CHABEUIL</b>	<b>D538</b>		63,0	<b>46,6</b>	14	49	14	55	15	2	<b>1,8</b>
<b>CHABEUIL</b>		<b>RP - 4ème SORTIE DIR CREST BEAUMONT</b>	<b>D538</b>		61,3	<b>48,3</b>	14	51	14	58	15	6	<b>1,7</b>
		<b>PONT SUR LA VEORE</b>	<b>D538</b>		60,6	<b>49,0</b>	14	52	14	59	15	7	<b>0,7</b>
		<b>RP - TD - DIR CREST</b>	<b>D538</b>		59,7	<b>49,9</b>	14	54	15	0	15	9	<b>0,9</b>
<b>MONTVENDRE</b>		<b>RP - TD - DIRMONTMEYRAN</b>	<b>D538</b>		58,1	<b>51,5</b>	14	56	15	3	15	12	<b>1,6</b>
		<b>RP - TD DIR MONTMEYRAN</b>	<b>D538</b>	<b>210</b>	54,6	<b>55,0</b>	15	2	15	9	15	18	<b>3,5</b>
		<b>RP - A DROITE DIR MONTMEYRAN</b>	<b>D125</b>		54,0	<b>55,6</b>	15	3	15	10	15	19	<b>0,6</b>
<b>MONTMEYRAN</b>		<b>TOUT DROIT DIRECTION MONTMEYRAN</b>	<b>D125</b>		53,8	<b>55,8</b>	15	3	15	11	15	20	<b>0,2</b>
		<b>RP - A GAUCHE</b>	<b>D125</b>		52,9	<b>56,7</b>	15	5	15	12	15	21	
		<b>LES DORELONS - TOUT DROIT</b>	<b>D125</b>		52,0	<b>57,6</b>	15	6	15	14	15	23	
		<b>LES GRANGES -</b>	<b>D125</b>		51,2	<b>58,4</b>	15	7	15	15	15	25	
		<b>ENTREE MONTMEYRAN</b>	<b>D125</b>	<b>199</b>	50,9	<b>58,7</b>	15	8	15	16	15	25	<b>2,9</b>
		<b>RP - TD - DIR. UPIE</b>	<b>D125</b>		50,7	<b>58,9</b>	15	8	15	16	15	25	<b>0,2</b>
<b>DECHETS</b>		<b>DEBUT ZONE DE DECHETS</b>	<b>D125</b>		50,1	<b>59,5</b>	15	9	15	17	15	27	
<b>RAITAILLEMENT</b>		<b>DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT</b>	<b>D125</b>		50,0	<b>59,6</b>	15	9	15	17	15	27	
<b>FIN ZONE RAVITO</b>		<b>FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT</b>	<b>D125</b>		49,7	<b>59,9</b>	15	10	15	18	15	27	

<b>FIN DECHETS</b>		<b>FIN ZONE DE DECHETS</b>	<b>D125</b>		49,5	<b>60,1</b>	15	10	15	18	15	28	
		<b>RP - TOUT DROIT - DIR. UPIE</b>	<b>D142</b>		48,4	<b>61,2</b>	15	12	15	20	15	30	<b>2,3</b>
		<b>TD - DIR UPIE</b>	<b>D142</b>		48,2	<b>61,4</b>	15	12	15	20	15	30	<b>0,2</b>
<b>UPIE</b>		<b>ENTREE UPIE</b>	<b>D142</b>		48,0	<b>61,6</b>	15	12	15	21	15	31	<b>0,2</b>
		<b>RP - A DROITE DIR MONTOISON</b>	<b>D342</b>		47,7	<b>61,9</b>	15	13	15	21	15	31	<b>0,3</b>
		<b>RETRECISSEMENTS AVANT SUPER U</b>	<b>D342</b>		47,5	<b>62,1</b>	15	13	15	21	15	31	<b>0,2</b>
		<b>SORTIE UPIE</b>	<b>D342</b>		47,3	<b>62,3</b>	15	13	15	22	15	32	<b>0,2</b>
<b>MONTOISON</b>		<b>RP - TD DIR MONTOISON</b>	<b>D342</b>		44,9	<b>64,7</b>	15	17	15	26	15	36	<b>2,4</b>
		<b>ENTREE MONTOISON</b>			44,6	<b>65,0</b>	15	18	15	26	15	37	<b>0,3</b>
		<b>ROUTE DU LAVOIR - TRAVERSER MONTOISON</b>		<b>176</b>	44,3	<b>65,3</b>	15	18	15	27	15	37	<b>0,3</b>
		<b>RP - TD RUE DE CHARRONS</b>	<b>D125</b>		44,0	<b>65,6</b>	15	19	15	27	15	38	<b>0,3</b>
		<b>SORTIE MONTOISON</b>	<b>D125</b>		43,7	<b>65,9</b>	15	19	15	28	15	39	<b>0,3</b>
<b>ALEX</b>		<b>RP - 3ème SORTIE A DROITE DIR ALEX</b>	<b>D93</b>		39,7	<b>69,9</b>	15	25	15	35	15	46	<b>4,0</b>
		<b>ENTREE ALEX</b>	<b>D93</b>		39,4	<b>70,2</b>	15	26	15	35	15	47	<b>0,3</b>
		<b>RP - TD DIR DIE</b>	<b>D93</b>		39,2	<b>70,4</b>	15	26	15	36	15	47	<b>0,2</b>
		<b>RALENTISSEURS</b>	<b>D93</b>		38,6	<b>71,0</b>	15	27	15	37	15	48	<b>0,6</b>
		<b>A GAUCHE - DIR, GRANE</b>	<b>D125</b>		38,4	<b>71,2</b>	15	27	15	37	15	49	<b>0,2</b>
		<b>SORTIE ALEX</b>	<b>D125</b>		38,2	<b>71,4</b>	15	28	15	37	15	49	<b>0,2</b>
		<b>PASSAGE A NIVEAU - PONT SUR LA DRÖME</b>	<b>D125</b>		37,0	<b>72,6</b>	15	30	15	39	15	51	<b>1,2</b>
		<b>RP - 3ème SORTIE DIR, GRANE CENTRE VILLE</b>	<b>D113</b>	<b>157</b>	35,4	<b>74,2</b>	15	32	15	42	15	54	<b>1,6</b>
<b>GRANE</b>		<b>ENTREE GRANE - CHEMIN DES BUIS</b>	<b>D113</b>		35,3	<b>74,3</b>	15	32	15	42	15	54	<b>0,1</b>
		<b>CHICANES</b>	<b>D113</b>		35,1	<b>74,5</b>	15	33	15	43	15	55	<b>0,2</b>

<b>RUSH 2</b>		<b>RUSH 2 - GRANE SOMMET BOSSE DEBUT PLACE</b>	<b>D113</b>		34,8	<b>74,8</b>	15	33	15	43	15	55	<b>0,3</b>
		<b>A DROITE - RUE DE ROCHE - DIR MARSANNE</b>	<b>D113</b>		34,7	<b>74,9</b>	15	33	15	43	15	55	<b>0,1</b>
		<b>PONT SOUS TGV</b>	<b>D113</b>		29,0	<b>80,6</b>	15	42	15	53	16	6	<b>5,7</b>
<b>ZONE DE DECHETS</b>		<b>DEBUT ZONE DE DECHETS</b>	<b>D113</b>		27,8	<b>81,8</b>	15	44	15	55	16	8	<b>1,2</b>
<b>RAVITAILLEMENT</b>		<b>DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT</b>	<b>D113</b>		27,7	<b>81,9</b>	15	44	15	55	16	9	<b>0,1</b>
		<b>FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT</b>	<b>D113</b>		27,2	<b>82,4</b>	15	45	15	56	16	10	<b>0,5</b>
		<b>FIN ZONE DE DECHETS</b>	<b>D113</b>		26,8	<b>82,8</b>	15	46	15	57	16	10	<b>0,4</b>
		<b>A DROITE - DIR. MARSANNE</b>	<b>D105</b>		26,7	<b>82,9</b>	15	46	15	57	16	10	<b>0,1</b>
<b>GPM 2 - 3ème CAT</b>		<b>GPM 2 - 3ème CAT. COL DE TARTAIGUILLE</b>	<b>D105</b>		26,0	<b>83,6</b>	15	47	15	58	16	12	<b>0,7</b>
		<b>ROUTE DE CREST - DESCENTE FORTE ET RAPIDE</b>	<b>D105</b>		24,6	<b>85,0</b>	15	49	16	0	16	14	<b>1,4</b>
<b>RAVITO CLOSED</b>		<b>RAVITAILLEMENT CLOT - Impasse des Sources</b>			20,0	<b>89,6</b>	15	56	16	9	16	23	
<b>MARSANNE</b>		<b>ENTREE MARSANNE</b>	<b>D105</b>		19,6	<b>90,0</b>	15	57	16	9	16	24	<b>5,0</b>
<b>RUSH 3</b>		<b>RP - HAUTEUR OFFICE TOURISME</b>	<b>D105</b>		19,4	<b>90,2</b>	15	57	16	10	16	24	<b>0,2</b>
		<b>A DROITE A LA CROIX</b>	<b>D105</b>		19,3	<b>90,3</b>	15	58	16	10	16	24	<b>0,1</b>
		<b>TD - ROUTE DE MONTELIMAR</b>	<b>D105</b>		16,2	<b>93,4</b>	16	2	16	15	16	30	<b>3,1</b>
		<b>RP - 3ème SORTIE - DIR. LA BATIE ROLLAND</b>	<b>D6</b>		14,1	<b>95,5</b>	16	6	16	19	16	34	<b>2,1</b>
<b>SAINTE MARCEL</b>		<b>RP - A GAUCHE</b>	<b>D126</b>		12,0	<b>97,6</b>	16	9	16	22	16	38	<b>2,1</b>
		<b>RP - A DROITE - DIR MONTELIMAR</b>	<b>D128</b>		9,6	<b>100,0</b>	16	13	16	26	16	43	<b>2,4</b>
		<b>TD</b>	<b>D128</b>		7,8	<b>101,8</b>	16	16	16	30	16	46	<b>1,8</b>
		<b>PONT SUR AUTOROUTE</b>	<b>D128</b>		6,6	<b>103,0</b>	16	18	16	32	16	48	<b>1,2</b>
		<b>RP - TD</b>	<b>D128</b>		6,4	<b>103,2</b>	16	18	16	32	16	49	<b>0,2</b>
<b>MONTELIMAR</b>		<b>ENTREE MONTELIMAR</b>	<b>D128</b>		4,7	<b>104,9</b>	16	21	16	35	16	52	<b>1,7</b>

20ème TCFIA 2020  
 2ème étape - 7/09/2022 Lac de Champos > MONTELIMAR  
<https://www.openrunner.com/route-details/14894050>

]

		<b>RP - 2ème SORTIE - TOUTE DIRECTION</b>	<b>D128</b>		2,5	<b>107,1</b>	16	24	16	39	16	56	<b>2,2</b>
		<b>CABIAC - TD</b>	<b>D128</b>		2,2	<b>107,4</b>	16	25	16	39	16	56	<b>0,3</b>
		<b>RP DES ARMENIENS - 2ème SORTIE DROITE</b>			1,9	<b>107,7</b>	16	25	16	40	16	57	<b>0,3</b>
		<b>BD DE L'EUROPE</b>			1,7	<b>107,9</b>	16	25	16	40	16	57	<b>0,2</b>
		<b>PONT DE L'EUROPE SUR LE JABRON</b>			1,4	<b>108,2</b>	16	26	16	40	16	58	<b>0,3</b>
		<b>CITE</b>			1,2	<b>108,4</b>	16	26	16	41	16	58	<b>0,2</b>
		<b>RO A GAUCHE ROUTE D'ESPELUCHE</b>	<b>D4</b>		1,0	<b>108,6</b>	16	26	16	41	16	59	<b>0,2</b>
		<b>DERIVATION VOITURES SUIVEUSES</b>			0,4	<b>109,2</b>	16	27	16	42	16	60	<b>0,6</b>
<b>ARRIVEE</b>		<b>ARRIVEE HAUTEUR 77 Rte D'ESPELUCHE</b>	<b>D4</b>		0,0	<b>109,6</b>	16	28	16	43	17	0	<b>0,4</b>